

コード	講座名	講師	日	時間	他団体資格名	他団体資格単位
L1-1	オープニングセッション 回旋スポーツにおけるパフォーマンス向上のための統合的トレーニング姿勢改善から強化まで	友岡 和彦	2016/1/27(金)	10:00～12:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:2.0単位
H1-1	オープニングセッション 股関節のモビリティを向上させるためのアプローチ	小松 清隆	2016/1/27(金)	10:00～12:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:2.0単位 (旧)1.0単位(新)2.0単位 1.4単位
S1-1	ISSN Mini-Symposium 筋タンパク合成と筋肥大を促進するためのタンパク質とアミノ酸補給戦略	Douglas Kalman & Darryn Willoughby	2016/1/27(金)	13:00～15:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:2.0単位 (旧)1.0単位(新)2.0単位 1.4単位
H1-2	自重トレーニングを忘れ去られたエクササイズ	Juan Carlos Santana	2016/1/27(金)	13:00～14:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.5単位 (旧)0.5単位(新)1.5単位 1.0単位
S1-2	ISSN Mini-Symposium 高タンパク質食-健康と体組成-	Jose Antonio	2016/1/27(金)	15:00～16:15	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.3単位 (旧)0.5単位(新)1.0単位 0.7単位
H1-3	バックスクワット-パフォーマンスを最適化するためのjoint-by-jointアセスメント-	Brad Schoenfeld	2016/1/27(金)	14:45～16:15	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.5単位

コード	講座名	講師	日	時間	他団体資格名	他団体資格単位
L2-1A	基調講演 筋肉は偉大な臓器である	森谷 敏夫	2016/1/28(土)	10:00～11:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位 (旧)0.5単位(新)1.0単位 0.7単位
L2-2A	基調講演 スポーツにおける研究と現場の橋渡しをどのように行なうのか?	G. Gregory Haff	2016/1/28(土)	11:15～12:15	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位
S2	Women's Lancheon 女性トレーニングコーチのキャリア	小笠原 悦子 Gina Lombardi 岡田 千詠子	2016/1/28(土)	12:15～14:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	(旧)1.0単位(新)2.5単位
L2-3A	Long-Term Athletic Developmentの適用によって基礎から積み重ねていくアスリートの適切な段階設定	Patrick McHenry	2016/1/28(土)	13:15～14:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.5単位 1単位
H2-3A	ゴリラストレングス - コリジョンスポーツのためのストレングストレーニング	Juan Carlos Santana	2016/1/28(土)	13:15～14:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.5単位
L2-3B	暑熱環境下における運動パフォーマンスと暑さ対策 最新研究を基に効果的な暑さ対策を目指す	長谷川 博	2016/1/28(土)	13:15～14:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.5単位
H2-3B	腰痛予防のための体幹コンディショニング 体幹のうねりを考える	岡田 隆	2016/1/28(土)	13:15～14:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.5単位 (旧)0.5単位(新)1.5単位 1.0単位
L2-4A	レジスタンストレーニング及びストレッチングの腱組織の粘弾特性に対する効果について	福永 哲夫	2016/1/28(土)	15:00～16:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.5単位 (旧)0.5単位(新)1.5単位 1.0単位
H2-4A	筋成長を最大化するためのコンバイントレーニング	Brad Schoenfeld	2016/1/28(土)	15:00～16:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.5単位
L2-4B	女子サッカー選手のタレント識別と育成	広瀬 統一	2016/1/28(土)	15:00～16:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.5単位
H2-4B	コーディネーショントレーニングの成功と失敗の分岐点 成功するための5つのポイント	豊田 太郎	2016/1/28(土)	15:00～16:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.5単位 1単位
L2-4C	ビジネスの設計図を創るための原理原則 ～生き残るから勝つ残るへ～	合原 勝之	2016/1/28(土)	15:00～16:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.5単位 (旧)0.5単位(新)1.0単位
H2-5A	クリーンを指導する	Patrick McHenry	2016/1/28(土)	16:45～17:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.0単位
L2-5B	スクワット時に起こるトレーニングエラーと足部タイプの関係	高橋 忠良	2016/1/28(土)	16:45～17:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位
H2-5B	The Beauty 美姿勢・美ボディライン獲得のために	牧野 講平	2016/1/28(土)	16:45～17:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.0単位 (旧)0.5単位(新)1.0単位 0.7単位
L2-5C	運動指導者ができる栄養に関する実践的なアプローチ	清野 隼	2016/1/28(土)	16:45～17:45	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体力づくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位 (旧)0.5単位(新)1.0単位 0.7単位

コード	講座名	講師	日	時間	他団体資格名	他団体資格単位
L3-1A	パフォーマンスを最大化する -スピード&アジリティ向上のため のゲームスピードアプローチ	Ian Jeffreys	2016/1/29(日)	9:00~10:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位 1単位
H3-1	セカンドブルを磨く パワークリーンのスキルアップ	岡田 純一	2016/1/29(日)	9:00~10:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.0単位
L3-1B	投球のメカニズムと障害発生の 機序 New Concept: Throwing Plane Concept	瀬戸口 芳正	2016/1/29(日)	9:00~10:00	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位
L3-2A	持久系パフォーマンスのための ストレングストレーニング	Inigo Mujika	2016/1/29(日)	10:15~11:15	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位
H3-2	チームスポーツのためのスピード トレーニング 様々なポジションを考慮したス ピードの向上	青木 達	2016/1/29(日)	10:15~11:15	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.0単位 1単位
L3-2B	健康に過ごすための運動による 動脈硬化予防	前田 清司	2016/1/29(日)	10:15~11:15	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位 ((旧)0.5単位(新)1.0単位) 0.7単位
L3-3A	持久系アスリートのためのスポ ーツ栄養とサプリメント	Jose Antonio	2016/1/29(日)	11:30~12:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位
H3-3	パフォーマンスを最大化する -スピード&アジリティ向上のため のゲームスピードアプローチ	Ian Jeffreys	2016/1/29(日)	11:30~12:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	実習:1.0単位 1単位
L3-3B	ピーキングの捉え方とプログラム デザイン	河森 直紀	2016/1/29(日)	11:30~12:30	健康運動指導士・健康運動実践指導者 ADI/JAFA AQUA 高齢者体カづくり支援士 SAQインストラクター	講義:1.0単位